

Stages Toussaint 2024

La semaine du lundi 21 au vendredi 25 octobre

Du lundi au vendredi :

Stage Graine de Cirque ! Pour les **3-12 ans**

Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

12h-14h : Pause repas

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs 5 jours :

Tous les matins : 75 €

Tous les après-midis : 75 €

Temps du repas (apporter un pique-nique) : 15 €

Donc toute la journée + midi : 165 €

Licence FFEC : 7,30 € (à payer une fois par année civile si votre enfant n'est pas sur les cours régulier)

Inscription sur le lien suivant : [Graine de cirque 21-25 oct](#)

Du lundi au jeudi :

Stage Spé AcroYoga ! Pour les **+16ans et adultes**

Un stage 2.0 pour poursuivre le stage de cet été. Si vous y étiez, ne ratez pas celui-ci, Elo et Lolo vont encore vous régaler ! Si vous n'y étiez pas, prenez le train en marche, ça va bien se passer !

Horaires : 17h45-18h45

Tarif 4 jours : 65 €

Inscription sur le lien suivant : [AcroYoga 21-24 oct](#)

La semaine du lundi 28 au jeudi 31 octobre

Du lundi au jeudi :

Stage Graine de Cirque ! Pour les **3-12 ans**

Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

12h-14h : Pause repas

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs 4 jours :

Tous les matins : 60 €

Tous les après-midis : 60 €

Temps du repas (apporter un pique-nique) : 12 €

Donc toute la journée + midi : 132 €

Licence FFEC : 7,30 € (à payer une fois par année civile si votre enfant n'est pas sur les cours régulier)

Inscription sur le lien suivant : [Graine de cirque 28-31 oct](#)

Du lundi au jeudi :

Stage Spé FloorWork ! Pour les **+16ans et adultes**

Un stage encadré par Éléa GUILLOTEAU.

Descriptif : Durant ce workshop nous explorerons le travail au sol dans différentes physicalités. Les cours sont basés sur un mélange de spirales, de mouvements acrobatiques, de tours, de sauts ainsi que sur des exercices abordant la conscience de l'espace, de son centre et de ses appuis. Entre danse contemporaine et acro-danse, différentes approches seront proposées en fonction des envies des participants.

Nous découvrirons cette approche du sol dansée à travers de multiples exercices de traversées, de l'improvisation et des phrases chorégraphiques permettant de mettre en mouvements les éléments techniques travaillés dans les exercices de début de cours.

Ce workshop est destiné aux ados et adultes pratiquant déjà de la danse ou du cirque mais est ouvert au débutants en floorwork.

Horaires : 18h00-20h30

Tarif 4 jours : 84 €

Inscription sur le lien suivant : [FloorWork 28-31 oct](#)