

Première semaine : du 19 au 23 février 2024

Du mardi 20 au vendredi 23 février 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Stage Je grimpe je saute ! Pour les **3-6 ans**

Chaque jour un nouveau parcours de motricité pour les 3-6 ans. Le paradis des enfants qui veulent rouler, sauter, courir, grimper, ramper, escalader, et jouer !

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

Inscription à la matinée

Tarifs :

Une matinée : 15 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Je grimpe je saute 20-23 février](#)

Du lundi 19 au vendredi 23 février 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Stage ados ! Pour les **10-15ans**

Les enfants pourront approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !

Horaires :

13h30-14h00 : Temps d'accueil

14h00-16h00 : Cirque

16h00-16h30 : Temps d'accueil

Tarifs (5 jours) : 75 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si vous/votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Stage Ados 19-23 février](#)

Du lundi 19 au vendredi 23 février 2024

Maison de quartier Romain Rolland – 5 avenue Romain Rolland, **Saint-Martin-d'Hères**

Stage Graine de Cirque ! Pour les **3-12 ans**

Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

12h-14h : Pause repas

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs (5 jours) :

Tous les matins : 75 €

Tous les après-midis : 75 €

Temps du repas (apporter un pique-nique) : 15 €

Donc toute la journée + midi : 165 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Graine de cirque SMH 19-23 février](#)

Du lundi 19 au vendredi 23 février 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Deux stages spécifique ACROBATIE ! Pour les **+16 ans et adultes**

Stage centré autour d'une discipline : l'acrobatie/ Acro-danse. Progression assurée !

Prérequis : niveau 1 Roue / niveau 2 Roue+ (si vous avez participé au stage d'acro de l'an dernier, vous êtes dans le niveau 2)

Horaires :

Stage niveau 1 : 16h45-19h15

Stage niveau 2 : 19h30-22h00

Tarifs (5 jours) : 100 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si vous/votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Spé Acrobatie 19-23 février](#)

Du mardi 20 au jeudi 22 février 2024

Maison de quartier Romain Rolland – 5 avenue Romain Rolland, **Saint-Martin-d'Hères**

Stage spécifique TISSU ! Pour les **+16 ans et adultes**

Stage centré autour d'une discipline : le tissu. Progression assurée !

Prérequis : savoir monter, clefs de pieds et de hanche (à peu près).

Horaires :

18h00-20h00

Tarifs (5 jours) : 50 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si vous/votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Spé Tissu 20-22 février](#)

Deuxième semaine : du 26 février au 1^{er} mars 2024

Du lundi 26 février au vendredi 1^{er} mars 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Stage Graine de Cirque ! Pour les **3-12 ans**

Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

12h-14h : Pause repas

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs (5 jours) :

Tous les matins : 75 €

Tous les après-midis : 75 €

Temps du repas (apporter un pique-nique) : 15 €

Donc toute la journée + midi : 165 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Graine de cirque 26fev-1mars](#)

Lundi 26 et mardi 27 février 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Stage spécifique BANQUINE ! Pour les **+16 ans et adultes**

Un stage pour ressentir et partager le plaisir de voltiger et de porter à travers la découverte de la banquine. Cette technique de propulsion acrobatique collective va vous permettre d'expérimenter de folles envolées en toute sécurité !

Tous niveaux : tenue de corps, gainage, et petite condition physique requise.

Horaires :

18h00-21h00

Tarifs (2 jours) : 50 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si vous/votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Spé Banquine 26-27 février](#)

Du mercredi 28 février au vendredi 1^{er} mars 2024

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, **Échirolles**

Stage spécifique MAT CHINOIS ! Pour les **+16 ans et adultes**

Stage centré autour d'une discipline : le mât. Progression assurée !

Prérequis : montée classique au mât, tenir ses jarrets, connaître les positions de repos, être familier avec les chutes de bases.

Horaires :

18h00-21h00

Tarifs (3 jours) : 75 €

Licence FFEC : 7,40 € (à payer une fois par année civile si vous/votre enfant n'est pas sur les cours réguliers)

Inscription sur le lien suivant : [Spé Mât 28fev-1mars](#)