

## STAGES CIRQUE ÉTÉ 2023

### **Du lundi 10 au jeudi 13 juillet**

[Stage Graine de Cirque 3-12ans\\*](#)

### **Du lundi 17 au vendredi 21 juillet**

**Les matins :**

Lundi et mardi : [Parents-Enfants\\*](#)

Mercredi, jeudi et vendredi : [Je grimpe je saute 3-6ans\\*](#)

**Tous les après-midis :** [Graine de cirque 6-12 ans\\*](#)

**Les soirs :**

Lundi et mardi : [Stage adulte +16ans\\*](#) > Spé Fil

Jeudi et vendredi : [Stage adulte +16ans\\*](#) > Spé Équi

### **Du lundi 24 au vendredi 28 juillet**

[Stage Graine de Cirque 3-12ans\\*](#)

### **Du lundi 31 juillet au vendredi 04 août**

[Stage Graine de Cirque 3-12ans\\*](#)

### **Du lundi 07 au vendredi 11 août**

**Les matins** (sauf mercredi) : [Je grimpe je saute 3-6ans\\*](#)

**Les après-midis :** [Graine de cirque 6-12 ans\\*](#)

### **Du lundi 21 au vendredi 25 août**

**Les après-midis :** [Stage spé aériens 10-15 ans\\*](#)

### **Du lundi 28 au vendredi 01 septembre**

[Stage Graine de Cirque 3-12ans\\*](#)

## Description des stages

Tous les stages se situent :

Aux Agrès du Vent – 2B rue Pablo Picasso, Échirolles

- **Stage Graine de Cirque 3-12ans** ! Pour les **3-12 ans**

*Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !*

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

12h-14h : Pause repas

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs (5 jours) :

Tous les matins : 75 €

Tous les après-midis : 75 €

Temps du repas (apporter un pique-nique) : 15 €

Donc toute la journée + midi : 165 €

- **Stage Graine de Cirque 6-12ans** ! Pour les **6-12 ans**

*Les enfants pourront découvrir ou approfondir leurs connaissances dans les arts du cirque, nous pratiquerons toutes les disciplines : acrobatie, équilibre, aériens, jonglage, et clown !*

Horaires :

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil

Tarifs (5 jours) : 75 €

- **Stages Adultes (spécifiques)** ! Pour les **+16 ans et adultes**

*Deux stages (indépendants l'un de l'autre) centrés autour du fil et des équilibres !*

Lundi 17 et mardi 18 juillet : Fil (éprouver l'équilibre, jouer avec l'instabilité, ressentir la verticalité, glisser, rebondir !)

Jeudi 20 et vendredi 21 juillet : Équilibres (sur les mains, la tête, les coudes, les autres... ! Avoir la tête en bas quoi !)

Horaires : 18h-20h30

Tarifs (2jours) : 40 €

- **Parents-Enfants** ! A partir de **la marche**, accompagné d'adulte(s)

*Un temps privilégié pendant lequel, parents et enfants sont réunis pour découvrir ensemble, apprendre, oser ou approfondir le cirque en jouant ! Venez découvrir les Arts du Cirque en famille, de 2 à 102 ans !*

Horaires : 9h30-11h30

Tarifs (les 2 matinées) : 20€ par participant

- **Je grimpe je saute** ! Pour les **3-6 ans**

*Chaque jour un nouveau parcours de motricité pour les 3-6 ans. Le paradis des enfants qui veulent rouler, sauter, courir, grimper, ramper, escalader, et jouer !*

Horaires :

8h30-9h30 : Temps d'accueil

9h30-11h30 : Cirque

11h30-12h : Temps d'accueil

Inscription à la matinée

Tarifs (une matinée) : 15 €

- **Stage Spé aériens 10-15ans !** Pour les **10-15 ans**

*Les enfants pourront découvrir ou approfondir les aériens : trapèze, trapèze double, trapèze danse, cerceau, hamac, filet, corde, tissus, sangles...*

Horaires :

14h-14h30 : Temps d'accueil

14h30-16h30 : Cirque

16h30-17h30 : Temps d'accueil